

En visjon for fremtiden med reiki involverer økt velvære, stressreduksjon, dypere kroppsforståelse og åndelig tilknytning, der reiki fungerer som et komplement til medisinsk behandling ved å styrke kroppens selvhelbredende evner gjennom universell livsenergi, som hjelper både individet og samfunnet med balanse og harmoni, og forsterker ens evne til selvomsorg.

Visjon for fremtidig bruk:

- **Individuell harmoni:**
 - **Stressmestring:** Blir et standardverktøy for å redusere stress, angst og urolighet, og skaper indre ro for bedre håndtering av utfordringer.
 - **Kroppsbevissthet:** Styrker evnen til å lytte til kroppens signaler og forstå hva den trenger for helse.
 - **Emosjonell og mental balanse:** Gir støtte til å bearbeide vanskelige følelser og tanker, noe som skaper mer varme og aksept for seg selv.
- **Komplementær helse:**
 - **Integrert i helsevesenet:** Brukes som et supplement til vestlig medisin for å hjelpe pasienter med å håndtere stress og fremme helbredelse, i samråd med lege.
 - **Forebyggende:** En enkel metode for egenbehandling som styrker motstandskraften mot fysiske og psykiske plager.
- **Åndelig utvikling:**
 - **Økt mening:** Hjelper folk å føle seg mer tilkoblet livet og verden, og finne en dypere følelse av mening.
- **Reiki som livsstil:**
 - **Selvbehandling:** Blir en naturlig del av hverdagen for å ta vare på seg selv, uten å tappe egen energi.
 - **Energiarbeid:** En enkel teknikk som finner ubalanser og fjerner energiblokkeringer, slik at kroppen kan helbrede seg selv.

Fremtidens reiki-mål:

- **Holistisk velvære:** En fremtid der kropp, sinn, følelser og ånd ses i sammenheng, støttet av reiki for optimal balanse.
- **Demokratisering av helse:** Tilgjengelig for alle som et enkelt verktøy for selvstøtte og velvære.
- **Harmoni i verden:** Når enkeltindivider oppnår indre ro, bidrar det til et roligere og mer harmonisk samfunn.